


Caschera
— S P A —

palazzo montemartini
roma



Caschera SPA assicura di trasmettere all'interno dei propri centri benessere il calore dell'ospitalità italiana, facendo il meglio affinché gli ospiti si sentano a casa.

Attraverso trattamenti dedicati, relax e atmosfere dal sapore antico, trasmettiamo il concetto di benessere, fisico e psichico, così com'era esaltato nelle Antiche Terme Romane.

Immersi nel centro di Roma si ha la possibilità di rigenerare corpo e mente attraverso la professionalità del personale e l'uso sapiente di prodotti di elevata qualità.

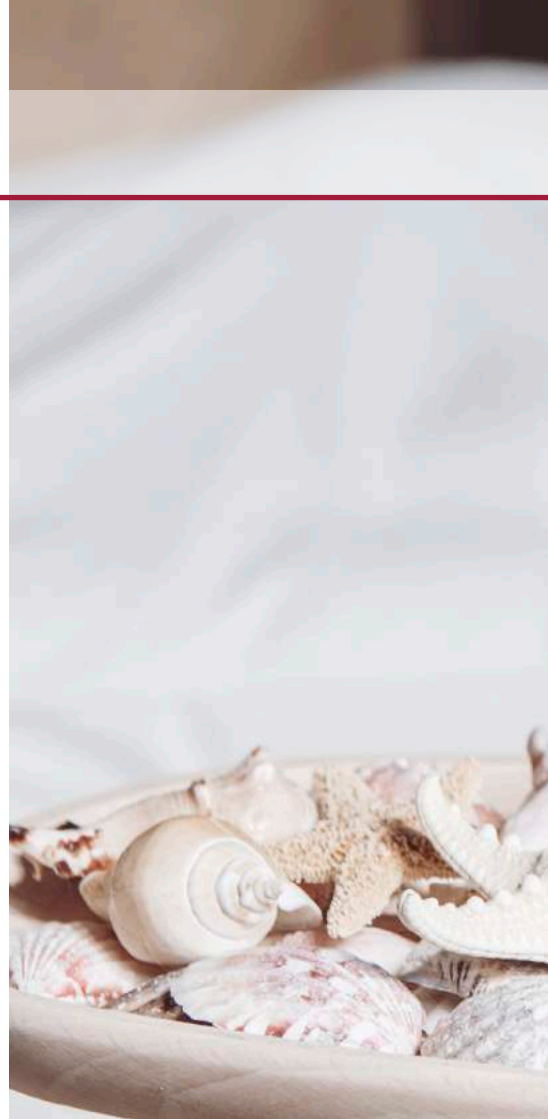
Riscopri, così, la vera opulenza romana in un luogo di relax e grande lusso.

Caschera SPA ensures to transmit the warmth of Italian hospitality in its wellness centers, doing its best to make guests feel at home.

Through dedicated treatments, relaxation and atmospheres with an ancient flavor, we transmit the concept of well-being, both physical and mental, as it was exalted in the Ancient Roman Baths.

Immersed in the center of Rome you have the opportunity to regenerate body and mind through the professionalism of the staff and the skillful use of high quality products.

Thus rediscover true Roman opulence in a place of relaxation and great luxury.



L'Antico benessere Romano all'interno di Caschera SPA

The Ancient Roman wellness in Caschera SPA





Massaggi/Massages

DEEP TISSUE MASSAGE

50'/80'

La pressione decisa e le manualità lente del massaggio permettono di raggiungere gli strati muscolari contratti più profondi. *Firm pressure and slow strokes of the massage are aimed to reach deeper layers of contracted muscle.*

AYURVEDIC MASSAGE

50'/80'

Massaggio tradizionale Indiano, rivisitato in chiave occidentale, con olii caldi ed avvolgenti. *Traditional Indian massage, transposed in occidental style, with essential and warm oils.*

RELAXING MASSAGE

50'/80'

Il classico massaggio antistress per alleviare le tensioni e lo stress accumulato a livello psico-fisico. *The classical anti-stress massage to relieve tension and free your body and spirit from everyday stress.*

AROMATHERAPY MASSAGE

50'/80'

Il potere degli olii essenziali in combinazione a una tecnica in grado di ultimare l'esperienza rilassante. *The power of pure essential oils with a specialized technique to ultimate your relaxing experience.*

MATERNITY MASSAGE

50'/80'

Il massaggio allieva i normali disagi della gravidanza, come il mal di schiena e crampi alle gambe. *The massage relieves many of the common discomforts of pregnancy, like backaches and leg cramps.*



CASCHERA SIGNATURE MASSAGE

50'/80'

Scopri il nostro massaggio rilassante e distintivo, nato dall'idea di riportare in vita l'antica Roma. *With the Ancient Rome tradition back to life, discover our signature relaxing massage.*

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

50'/80'

Movimenti leggeri per drenare ed eliminare le tossine. Migliora le funzionalità circolatorie e immunitarie. *A gentle massage to drain and eliminate toxins. It also improves immune system.*

HOT STONE MASSAGE

50'/80'

Massaggio lento e profondo in sinergia con l'uso di pietre laviche calde per distendere i muscoli ed alleviare le tensioni. *A deep slow massage performed with the application of hot lava stones gives relief and a relaxing effect to tired muscles.*

COUPLE MASSAGE

50'/80'

Una romantica atmosfera per condividere il benessere. Un massaggio rilassante reso ancora più piacevole dalla compagnia del partner. *Share the pleasure in a romantic atmosphere. A relaxing massage made even more pleasing with the company of your loved one.*

PRINCESS ANGY MASSAGE

50'/80'

Vivi la regalità di Caschera SPA, grazie al massaggio eseguito da 2 terapisti con ritmo armonico. *Feel the royal touch of Caschera SPA by having 2 therapists performing the massage in harmony rhythm.*





Trattamenti corpo/Body Treatments

FASHION SILHOUETTE

50'

Trattamento tonificante. Un'azione rassodante attiva per tonificare e vellutare la pelle.
Firming body treatment. A firming active effect to lift and soften the skin.

DESERT HEAT

50'

Trattamento corpo rinfrescante. Un'azione rigenerante e rinfrescante per nutrire la pelle in profondità. *Refreshing body treatment. A revitalizing and refreshing effect to nourish in deep the skin.*

LIGHTNESS ANGEL

50'

Trattamento detossinante intensivo con un'efficace azione drenante per ottenere gambe perfette e leggere. *Detoxifying intensive treatment with an effective drainage action to achieve perfect and light legs.*

ROMAN BODY POLISHER

50'

Un richiamo della cura della bellezza degli antichi Romani: un'esfoliazione delicata del corpo all'uva rossa e l'applicazione del burro corpo aromatizzato alle rose per rendere la pelle più vellutata che mai.

Recalling the beauty care of ancient Romans: a gentle body polish with red grape ultimated by a body butter flavored with rose essential oil to make your skin as velvety as never before.

Caschiera
— SPA —



Trattamenti viso/Face Treatments

CASCHERA SIGNATURE FACIAL

60'

Coccolati con la linea di prodotti di lusso di Caschera SPA per avere un viso vellutato e ben idratato. *Treat yourself with Caschera SPA luxury product line by feeling your skin smooth and well hydrated.*

BEAUTY PRESERVE ANTI-AGING FACIAL

50'

Trattamento anti-età con un programma lifting intensivo per ridefinire i contorni del viso riparando i danni del tempo. *Anti-age treatment for mature skin. An intensive program to lift the skin, to firm and define the face contouring.*

DIAMOND SHINE FACIAL

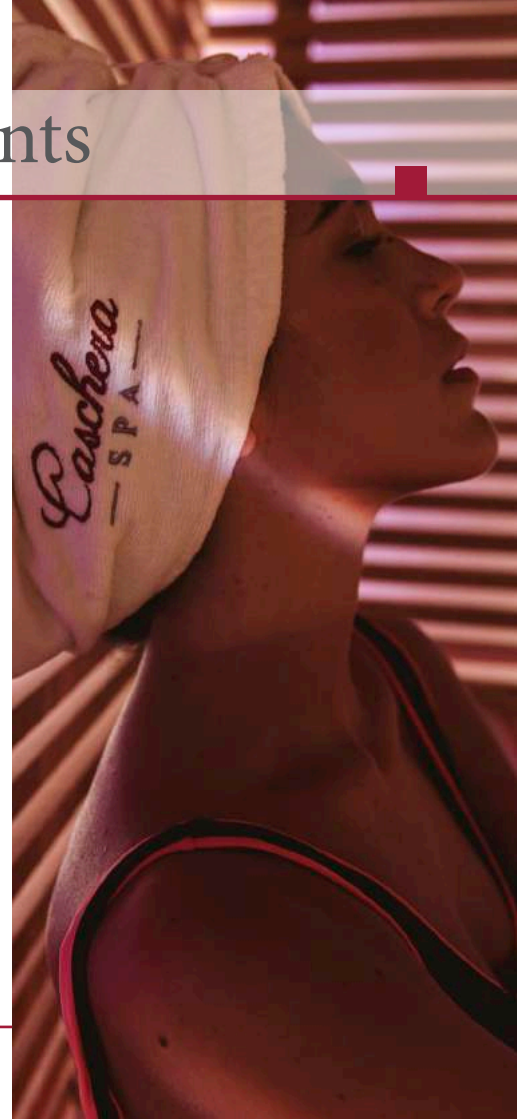
50'

Trattamento illuminante mirato ad illuminare la pelle del viso. Azione rigenerante ed antiossidante. *Brightening treatment to illuminate dull skin with regenerating and antioxidant action.*

MEN EXECUTIVE BALANCING FACIAL

50'

Trattamento viso specifico per la pelle maschile che rimuove le impurità, riequilibra la pelle donando il senso di freschezza. *A specific men's face care treatment to remove skin impurities, to rebalance stressed men's skin, leaving it feeling fresh.*



Caschera Signature Ritual

ROMAN OTIUM

80'

Il Rituale nasce dalle battaglie dell'Antica Roma:

Si usava spalmare sul corpo una sostanza detta Ceroma, un unguento composto da olio e cera, il quale applicato sul corpo rendeva la pelle più morbida. Sopra il ceroma si spargeva sabbia per evitare che la presa dell'opponente scivolasse generando un effetto esfoliante. Alla fine dello scontro, veniva tutto rimosso con lo strigile, una spatola di bronzo.

Il Roman Otium offre una pulizia del corpo eseguita con il ceroma, sale e lo strigile il quale rimuove le cellule morte. Segue il massaggio rilassante distintivo di Caschera SPA con l'applicazione di cipria su tutto il corpo. Questa esperienza scioglierà ogni tensione e lascerà la vostra pelle morbida e setosa.

The Ritual takes inspiration from the fight of the Romans. They used to sprinkle the body with a substance called "ceroma", an ointment made of oil and wax, which smeared on the skin, had the property to soften it. On this layer, they sprinkled sand to prevent slipping through the hands of an opponent and the whole thing had an exfoliating and cleaning effect. At the end of the fight, the mixture was removed with the strigile (a bronze spatula).

The Roman Otium provides body cleansing using the 'Ceroma' body butter, salt sprinkler and strigile to scrape off dead skin cells followed by relaxing Caschera Signature massage and ending with feathery body duster. This whole experience will immediately melt your tension and deliver a touch of silky soft skin.

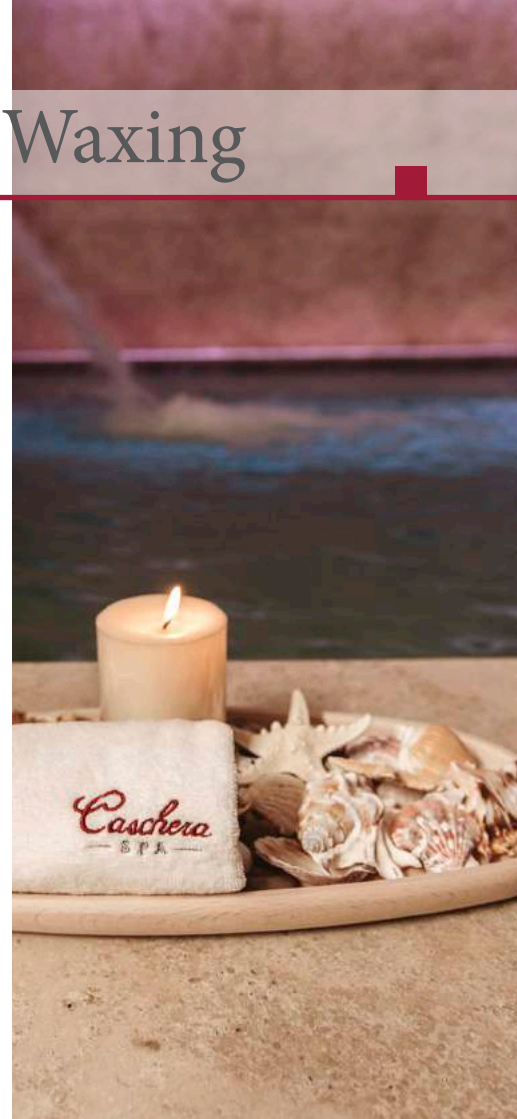


Servizi di Bellezza/Beauty and Waxing

SPA Manicure/SPA Manicure	50'
SPA Pedicure/SPA Pedicure	50'
Manicure Base/Basic Manicure	30'
Applicazione Smalto/Nail Polish	20'

Make up da Giorno/Daily Make up	30'
Make up Formale/Formal Make up	45'
Make up da Sposa/Bridal Make up	60'

Epilazione Sopracciglia o Sopralabiale/Eyebrow Waxing or Upper Lip	15'
Epilazione Braccia/Arm Waxing	15'
Epilazione Ascelle/Under Arm Waxing	15'
Epilazione Inguine/Bikini Waxing	15'
Epilazione Inguine Brasiliano/Brazilian Waxing	20'
Epilazione Schiena/Back Waxing	20'
Epilazione Mezza Gamba/Half Leg Waxing	15'
Epilazione Gamba Intera/Full Leg Waxing	30'
Epilazione Corpo/Full Body Waxing	60'



Momenti di Relax/Relaxation Moments

HONEYMOON

75'

Massaggio e trattamento viso di coppia, 2 flute di champagne o 2 drink analcolici e accesso SPA di 1 ora. *Massage and facial treatment for couples, 2 flutes of champagne or 2 analcoholic drinks and SPA access for 1 hour.*

BEN TI SPA

50'

Massaggio rilassante di coppia con spezie e accesso SPA di 1 ora accompagnato da amouse bouche di pesce e 2 cocktail analcolici. *Relaxing couple massage with spices and SPA access for 1 hour with fish amouse bouche and 2 analcoholic drinks.*

SPA AND SENSES FUSION

80'

Scelta del trattamento di 50min e accesso SPA di 1 ora con pranzo o cena di 3 portate presso il ristorante di lusso "SENSES" in Palazzo Montemartini. *Choice of 50 mins treatment and SPA access for 1 hour with 3 courses lunch or dinner in the luxurious "Senses" restaurant in Palazzo Montemartini.*

A MOMENT ONLY FOR HER

80'

Delicato peeling corpo, massaggio schiena o gambe, trattamento viso express e accesso SPA di 1 ora. *Gentle body scrub, back or legs massage, facial express treatment and SPA access for 1 hour.*





BUSINESS MAN

80'

Massaggio cuoio capelluto, massaggio rilassante o decontratturante, trattamento viso express e accesso SPA di 1 ora. *Deep scalp massage, relaxing or deep tissue body massage, facial express treatment for man and SPA access for 1 hour.*

BLOSSOM

60'

Scrub corpo, applicazione fango del Mar Morto, massaggio aromaterapico e accesso SPA di 1 ora. *Body scrub, Dead Sea mud application, aromatherapy body massage and SPA access for 1 hour.*

HIMALAYAN PASSION

30'

Scrub corpo con il sale dell'Himalaya, burro corpo aromatico e accesso SPA di 1 ora. *Himalayan salt scrub, body aromatic butter and SPA access for 1 hour.*

DAY LUXURY CASCHERA

25'/50'

Accesso SPA di 4 ore e massaggio (25 o 50 min.), tutto in un'unica esperienza rilassante di lusso. *Half day SPA and a massage (25 or 50 mins) all together in one luxurious experience of relaxation.*



Ingresso SPA & Fitness/SPA&Fitness Access



HALF DAY SPA/ FULL DAY SPA

4h/8h

Ingresso SPA di 4 ore o 8 ore
SPA Access of 4 hours or 8 hours.

SPA AND FITNESS MEMBERSHIP MONTHLY

1 month

Abbonamento mensile per ingresso giornaliero alla SPA: valido per un mese a partire dal primo utilizzo. *Monthly subscription for daily access to the SPA: valid for one month starting from the first SPA usage.*

SPA AND FITNESS MEMBERSHIP YEARLY

1 year

Abbonamento annuale per ingresso giornaliero alla SPA: valido per un anno a partire dal primo utilizzo. *Yearly subscription for daily access to the SPA: valid for one year starting from the first SPA usage.*

CARNET SPA

4h

Pacchetto di 6 Ingressi SPA, da utilizzare entro 6 mesi, oppure Pacchetto di 12 Ingressi SPA, da utilizzare entro 1 anno.

6 Access Package to the SPA, to use within 6 months, or 12 Access Package to the SPA, to use within 1 year.

PRENOTAZIONI/RESERVATION

E' consigliato prenotare in anticipo per garantire la disponibilità degli orari desiderati: contattare gentilmente Caschera SPA almeno 24 ore prima. Al momento dell'arrivo vi verrà richiesto di firmare un modulo di indennità sulle condizioni mediche e di salute. Consigliamo di arrivare almeno 15 minuti prima dell'appuntamento per ottimizzare la tranquillità e la soddisfazione nel processo di ricezione dei servizi della nostra rinomata SPA.

Reservation is advisable. To ensure the availability of your preferable time is available, please contact Caschera SPA at least 24 hours in advance. Upon arrival to Caschera SPA, you will be asked to sign a consultation indemnity form. We advise to arrive at the SPA reception at least 15 minutes prior to your scheduled appointment time, to maximize your enjoyment of our renowned facilities.

SALUTE/HEALTH

Se siete in gravidanza, oppure avete condizioni mediche o allergie di rilevanza, chiediamo gentilmente di consultare il proprio medico prima di prenotare un trattamento SPA e prima di usufruire delle facilities di Caschera SPA. Informare uno dei nostri responsabili della SPA riguardo eventuali rapporti sulle condizioni di salute, in maniera tale da poter configurare il trattamento al meglio secondo le vostre necessità e il vostro benessere.

If you are pregnant or have any pre-existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any SPA treatments or using the SPA facilities. Please advise one of our SPA representatives about any health concerns that you have so we can tailor your treatments if needed to ensure your well-being.

EFFETTI PERSONALI/ PERSONAL ITEMS

Il personale della SPA impiega il massimo dell'impegno per garantire la sicurezza degli effetti personali dei nostri clienti. Ciononostante, desideriamo informarvi che

Caschera SPA non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi danno o smarrimento causati da malintenzionati, incendi o cause di altra natura.

Although every effort is made to ensure the safety of our guests' personal belongings, please be informed that the Caschera SPA accepts no responsibility for any damage or loss by means of theft, fire or any other causes.

COMPORAMENTO E CONDIZIONI/ ETIQUETTE

Caschera SPA è un ambiente tranquillo e sereno. Pertanto vi chiediamo di rispettare i diritti alla privacy e la tranquillità degli ospiti, invitandovi a spegnere il vostro cellulare durante il vostro soggiorno. Vi informiamo che è severamente proibito fumare in qualsiasi luogo della SPA

Bambini al di sotto dei 16 anni non possono entrare nella SPA.

Caschera SPA is a quiet environment, serene ambiance. Please respect the rights of other guests of privacy and quietness by switching off your mobile phone during your visit. Kindly be informed that smoking is not permitted in any area of the SPA.

Children under 16 years old are not allowed in the SPA area.

RITARDI/LATE ARRIVALS

In vista di un eventuale ritardo, il tempo del trattamento verrà ridotto a seconda del tempo residuo stabilito da prenotazione, e il prezzo rimarrà invariato.

Should you be late for your appointment, your treatment time will be accordingly reduced and the full treatment price will be applied.

MODIFICHE E CANCELLAZIONI/ CANCELLATIONS

Nell'eventuale impossibilità di ricevere il trattamento prenotato, o nella circostanza di dover modificare l'appuntamento, chiediamo gentilmente di avvisarci almeno 24 ore prima dell'orario dell'appuntamento stabilito. In caso di mancato preavviso, verrà addebitato il totale importo del trattamento prenotato.

For any cancellation or rescheduling of your appointment, please notify us at least 24 hours prior to your scheduled appointment; contrarily, 100% of treatment cost will be imposed. Appointment can be rescheduled, upon availability.

Caschera SPA at Palazzo Montemartini
Largo Giovanni Montemartini, 20
00185 Roma

Tel +39 06 45661880
cascheraspa.palazzomontemartini@radissoncollection.com
www.cascheraspa.com

