

HEALTH & SPORT BOTANICAL SPA



HEALTH & SPORT BOTANICAL SPA

NUR IN EINEM ENTSPANNTEN KÖRPER KANN EIN KREATIVER GEIST WOHNEN!

Was gibt es schöneres, als nach einem ereignisreichen Tag voller Eindrücke und Herausforderungen an einem Rückzugsort der Entspannung zu weilen?

Der Health & Sport „Botanical Spa“ des Radisson Blu Hotel, Hamburg, mit Blick über den Park „Planten un Blumen“, ist dafür genau der richtige Ort.

Wir nehmen Ihr Wohlbefinden persönlich und freuen uns auf Ihren Besuch.

Angela Erbst & Team vom „Botanical Spa“

SPA ETIKETTE

Die Termine für Anwendungen im Health & Sport „Botanical Spa“ werden verbindlich vergeben und können bis zu 24 Stunden vor Beginn kostenfrei storniert werden. Bei späterer Absage behalten wir uns das Recht vor, 50% der Leistungen in Rechnung zu stellen. Alle aufgeführten Anwendungszeiten sind ca. Angaben und können geringfügig abweichen. Bei Verspätungen wird die verspätete Zeit von der Massage abgezogen. Ab einer Verspätung von 15 Minuten kann Ihre SPA-Behandlung leider nicht mehr stattfinden und wir müssen Ihnen den vollen Preis berechnen

RITUALE

Sinnlich sanfte Entspannungsmassagen – Blockaden lösen und Energie in Fluss bringen

Aroma Massage

Sie wählen Ihre Duftessenzen und schwelgen im Duft himmlischer Entspannung

30 Minuten 47,- EUR // 60 Minuten 89,- EUR

90 Minuten 119,- EUR

Ayurveda Massage

Lösen Sie Ihre Energieblockaden mit dem altindischen Medizinsystem, sanfte Ganzkörpermassage mit einem Tri Doshä Öl und kleinem Stimölguss

90 Minuten 119,- EUR

Antistress Massage

Körpermassage und Gesichts- & Kopfmassage mit warmen Öl

60 Minuten 89,- EUR

Antistress Gesichts- und Kopfmassage

Gesichts- & Kopfmassage mit warmen Öl

30 Minuten 45,- EUR

Hot Stone Massage

Basalt-Steine werden auf die Energiepunkte des Körpers gelegt und es folgt eine sanfte Massage mit warmen Öl

60 Minuten 99,- EUR

Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage

90 Minuten 118,- EUR

Signatur Treatment

Hypnotical Relax Vierhandmassage

Sie werden von zwei Therapeuten mit heißem Öl zeitgleich massiert

70 Minuten 199,- EUR

DIE KLASSIKER

Kräftige und energetisierende Massagen – Störungen aufspüren und lindern

Sport Massage

Rücken oder Beine

30 Minuten 45,- EUR

Body Massage

Rücken und Beine

40 Minuten 69,- EUR

Full Body Massage

Ganzkörpermassage

60 Minuten 85,- EUR

KÖRPERPEELINGS + RELAX MASSAGE

Regt den Stoffwechsel an und befreit die Haut von überschüssigen Hautschuppen

Schoko-Träume – nicht nur für Kinder

Vanille, Kokos oder Frucht Peeling. Es folgt eine entspannende Schoko Massage – der Endorphin Booster für positive Energie.

60 Minuten 95,- EUR

Hawaiian Peeling

Ganzkörper Peeling mit Kokosraspeln und Kokosöl, Karibikfeeling mit der Lomi Lomi Nui Massage

90 Minuten 119,- EUR

Sea Peeling

Der Klassiker für eine streichelzarte Haut, mit Entspannungsmassage

60 Minuten 95,- EUR

Fußreflexzonen Massage

47,- EUR

FALTENUNTERSPRITZUNG MIT HYALURONSÄURE (MIT WELTWEIT MARKTFÜHRENDEN PRODUKTEN)

Mit Heilpraktikerin Svenja Potschien-Fischer:

Zur Behandlung von Nasolabial-, Stirn-, Mund-
und Augenpatie

ab 250,- EUR

Kostenlose individuelle Beratung bei anschließender Behandlung

Hände sind unsere Visitenkarte

Klassische Maniküre 40 Min. 45,- EUR

Unsere Füße sind unser Fundament

SPA-Pediküre 60 Min. 59,- EUR

• inkl. Fuß-Peeling und Fußpackung

Klassische Pediküre 50 Min. 49,- EUR

Fussmassage 30 Min. 45,- EUR

Personal Training

Einzelstunde 60 Min. 59,- EUR

10er Karte 10 x 60 Min. 500,- EUR

Mental Life Coaching (mit IHK Coach)

Einzelstunde 90 Min. 99,- EUR

- Burn Out Prävention
- Mentales Schlankheitstraining
- Work Life Balance/Stress Management
- Coaching für berufliche und private Entscheidungen
- Business Coaching/Karriere Beratung

Mehr Informationen zum Life-Coaching unter:

www.powercoaching-hypnose.de

NATURAL FACIAL

60 Min. 79,- EUR

- Clean & Sensitiv
- Ohne Silikone, Parabene und Mineralöle
- Reinigung / Peeling / Ausreinigung, Maske
- Gesichtsmassage

Die Auswahl der Produkte werden auf die
Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

Augen Frische KICK 40 Min. 59,- EUR

• Reinigung / Peeling / Ultraschall / Massage / Abschlusspflege

Augenbrauen oder Wimpern färben 12,- EUR

Augenbrauen und Wimpern färben 19,- EUR

Augenbrauenkorrektur 9,- EUR

Augenbrauen-Neuformung 15,- EUR

FACIAL TREATMENTS MEN ONLY

Men's Facial Short Business 40 Min. 59,- EUR

• Reinigung / Peeling / Ausreinigung / mattierende Abschlusspflege

Men's Facial Power Kick 60 Min. 79,- EUR

• Reinigung / Peeling / Ausreinigung / Anti Stress
Gesichtsmassage / PowerVitamin Maske, mattierende Abschlusspflege

AUGENBLICKE VERSCHENKEN

Beschenken Sie Ihre Liebsten mit etwas ganz Besonderem:
Wir stellen Ihnen gerne individuell nach Ihren Wünschen und
Vorstellungen einen passenden Gutschein zusammen.



ANTI AGING SENSATION



Microdermabrasion & Ultraschall Sensation

Feine Kristalle tragen gleichmäßig die obersten Schichten der Haut schmerzfrei ab. Verhornungen werden gelöst, die Barrierschicht an der Hautoberfläche entfernt und die Aufnahmefähigkeit der Haut wieder hergestellt. Nach der Mikrodermabrasion erhält das Gesicht mit einer tiefenwirksamen Mikromassage mit dem Ultraschall und die Wirkstoffe können tief in die Haut eindringen. Nach der ersten Behandlung zeigt sich ein sofort sicht- und spürbares Ergebnis.

Geeignet für:

- generelle Hautregeneration
- Atrophische Haut
- Pigmentstörungen
- Altersflecken
- Hyperkeratosen
- Narben
- Akne
- Couperose
- Falten
- Bindegewebschwäche

Was bewirkt es:

- Sofortige Verfeinerung des Hautbildes
- Stimulation der Zellteilung
- Stärkere Microzirkulation
- Feineres und gestärktes Hautbild
- Minderung der Faltentiefe
- Tiefenpenetration von Wirkstoffen
- Bindegewebsstraffung
- Stoffwechselaktivierung
- Durchblutungsförderung
- Entspannung der Muskulatur
- Aufbau der Collagensynthese
- Aktivierung der Zellregeneration
- Verbesserte Sauerstoffversorgung

MICRODERMABRASION & ULTRASCHALL

- Reinigung / Enzympeeling / Mikrodermabrasion / Ultraschall / Massage / Abschlusspflege

70 Minuten

99,- EUR

5er Karte

495,- EUR

Bei dem Kauf einer 5er Karte (495,- EUR) erhalten Sie die 6. Behandlung kostenfrei!

ÖFFNUNGSZEITEN DAY SPA & MITGLIEDSCHAFTEN

Sauna und Dampfbad

14:00 – 22:00 (Mo. – Fr.)

11:00 – 21:00 (Sa.)

11:00 – 20:00 (So.)

Fitnessraum

für Hotelgäste 24 Stunden (täglich),
sonst innerhalb der Öffnungszeiten

SPA-Behandlungen

14:00 – 22:00 (Mo. – Fr.)

14:00 – 21:00 (Sa.)

11:00 – 20:00 (So.)

Day Spa & Mitgliedschaften

Nutzung der Fitness- und Saunalandschaft innerhalb
der Öffnungszeiten sowie ein Wohlfühl-Bademantel
und Badetuch **21 EUR pro Person / Tag**

10er Karte

149 EUR pro Person

Monatskarte

175 EUR pro Person

Jahreskarte

610 EUR pro Person

*Inklusive 20% Preisnachlass auf alle 60-minütigen,
SPA-Behandlungen von Montag bis Freitag.*

Akkupunktur

ab 30,- EUR

Unsere Heilpraktikerin Svenja Potschien-Fischer
ist spezialisierte TCM Therapeutin i. d.
Geburtshilfe

- Schwangerschaftsbegleitend &
Geburtsvorbereitend
- zur Schmerz- und / oder
Entspannungstherapie



Health & Sport “Botanical Spa” im Radisson Blu Hotel, Hamburg

Marseiller Straße 2, D-20355 Hamburg, Deutschland

T: +49 (0)40 3502 3490 F: +49 (0)40 3502 3530

angela.erbst@radissonblu.com

radissonblu.com/hotel-hamburg